



# CONSEILS APRES EXTRACTION DENTAIRE

## Sensibilités

Il est préférable de prendre un antalgique directement après le rendez-vous pour éviter l'apparition de la douleur.

Après toute intervention, il est normal de ressentir une gêne. Pour supprimer toute douleur, il est nécessaire de prendre le ou les médicaments prescrits.

Si vous ressentez des douleurs violentes et insomniantes contactez nous pour vérifier la cicatrisation.

## Saignement

Un saignement qui teinte la salive est possible le premier jour. Eviter de rincer et de cracher, ceci augmenterait le phénomène.

Si cela persiste, compressez l'endroit intéressé avec une compresse sèche sans interruption pendant 15 minutes. Renouveler cette opération 2 à 3 fois si nécessaire.

## Autres manifestations

Votre joue peut augmenter de volume, pour cela il faut éviter la chaleur (pas de boisson chaude, ne pas rester dans un environnement trop chaud).

Appliquer une poche de glace sur la joue le plus possible les premières 24h. Si vous vous allongez faites en sorte d'avoir toujours la tête plus haute que les pieds.

## Brossage

Continuez le brossage des dents et des gencives comme d'habitude en évitant la zone d'intervention.

## Bain de bouche

Effectuez un bain de bouche matin et soir pendant une semaine, à débiter dans les **48h** qui suivent l'intervention. Il n'est pas nécessaire d'effectuer de gargarisme, faites attention à ne pas cracher violemment.

## Alimentation

Evitez les aliments trop solides, trop chaud, irritants (épicés, acides), en grain (riz, semoule) ou collants (caramels, chewing-gum...).



