



BROSSAGE & MAINTENANCE PARODONTALE

L'objectif des soins d'hygiène dentaire est l'élimination de la plaque dentaire. Elle est porteuse des bactéries responsables des maladies bucco-dentaires et se renouvelle après chaque brossage. Il est donc nécessaire d'apporter une action mécanique récurrente sur vos dents pour ne pas avoir d'accumulation bactérienne.

Brosse à dent

La plaque dentaire est un biofilm bactérien mou, un poil souple est donc suffisant pour le déstructurer. Une petite tête de brossage vous permet de gagner en agilité. Le mouvement est circulaire et les poils de la brosse doivent être orientés à 45° vers le gencive afin de brosser le sillon gingival.

Une brosse à dent médium ou dure, ainsi qu'un mouvement de va et vient horizontal ne sera pas plus efficaces et détérioreront vos gencives.

La brosse permet l'élimination de 60 à 70% de la plaque dentaire car elle ne peut travailler que sur les zones accessibles : faces extérieures, intérieures et masticatoires. Elle n'est pas faite pour nettoyer entre les dents.

Pour compléter le brossage il est indispensable de détériorer la plaque dentaire entre vos dents.

Brossettes Interdentaires

Les brossettes permettent de générer de l'action mécanique dans les faces inaccessibles à la brosse à dent.

Il est préférable d'utiliser des brossettes interdentaire car l'action mécanique générée est plus importante qu'avec le fil dentaire.

Le choix du diamètre des brossettes dépend de la taille des espaces inter-dentaire. Il est nécessaire d'utiliser plusieurs tailles pour avoir une action complète.



