



ECLAIRCISSEMENT DENTAIRE

L'éclaircissement externe doit être supervisé par votre chirurgien dentiste. Cette méthode est simple, elle consiste à appliquer, durant la nuit, une solution sur vos dents dans une gouttière souple en plastique transparent.

Informations

Les produits d'éclaircissement sont composés de peroxyde de carbamide.

Comme tout traitement l'éclaircissement présente des avantages et des inconvénients. Les avantages sont : l'éclaircissement des dents par un protocole assez simple (réaction d'oxydation) avec un suivi régulier.

Les désavantages sont : une sensibilité au chaud et au froid, une sensation de brûlure ou des blessures au niveau des gencives, une salivation plus importante que d'ordinaire. Il est important de nous tenir informé de ces éventuels problèmes. En cas de manifestation inhabituelle, arrêtez immédiatement le traitement et contactez le cabinet.

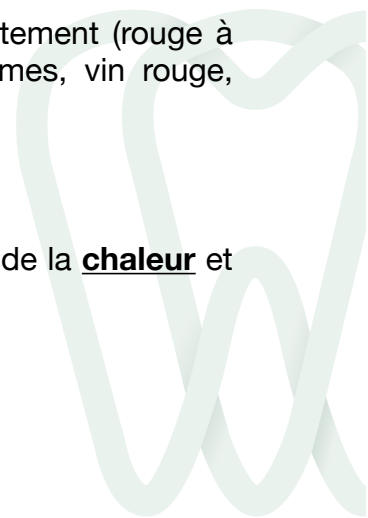
Les couronnes en céramique et les restaurations en résine ne seront pas éclaircies. Elles risquent donc d'être plus visibles après le traitement et il peut être nécessaire de les remplacer.

Précautions d'emploi

Il ne faut pas utiliser de produits à fort potentiel colorant pendant le traitement (rouge à lèvres, thé, café, tabac, fruits rouges, réglisse, jus d'oranges ou d'agrumes, vin rouge, épices ...).

L'hygiène bucco-dentaire doit être régulière pendant et après le traitement.

Stockage : conserver les produits **hors de la portée des enfants**, à l'abri de la **chaleur** et de la **lumière**.





Résultats escomptés

L'éclaircissement dépend de trois facteurs :

- le temps du port de la gouttière
- le nombre de jours de traitement
- la réponse des dents au produit d'éclaircissement

L'éclaircissement n'est pas garanti et n'est pas prévisible. Le temps moyen de traitement est de 2 à 6 semaines. Les colorations jaunes et marrons répondent bien à ce type de traitement, en revanche les colorations bleues ou grises présentent des résultats moins satisfaisants.

La durée d'efficacité de l'éclaircissement varie d'un patient à l'autre. Une réactivation est conseillée après 5 ans, pendant une semaine seulement, pour retrouver et stabiliser sur plus long terme les résultats obtenus. C'est pourquoi nous vous conseillons de conserver vos gouttières.

Instructions

- Avant de débiter la séance, veillez à réaliser un **brossage** minutieux avec un dentifrice non coloré. L'usage du fil dentaire ou des brossettes est **indispensable**.
- **Placer le gel** à l'aide de la seringue dans la gouttière, au niveau des réservoirs situés sur la face externe des dents à éclaircir. **Ne pas mettre du gel en excès**.
- **Appliquer lentement la gouttière** en appuyant sur les dents. **Supprimer les excès** (coton tige ou compresse). En cas de contact avec les yeux ou la peau il faut laver la zone immédiatement avec de l'eau de manière abondante.
- Pour être efficace la gouttière doit être portée **2-3 heures par jour** au minimum.
- Après chaque application **rincer la gouttière à l'eau froide** et la ranger soigneusement. Puis se **brosser les dents** avec un dentifrice non coloré.
- Pendant le traitement les dents peuvent être **sensibles** au chaud et au froid. Cette sensation désagréable **disparaît** en quelques jours après l'arrêt du traitement. En cas de sensibilités importantes, il est nécessaire d'utiliser un **dentifrice pour dents sensibles** (ELMEX sensitive, Sensodyne, Fluocaril bi-fluoré) associé au bain de bouche.

